

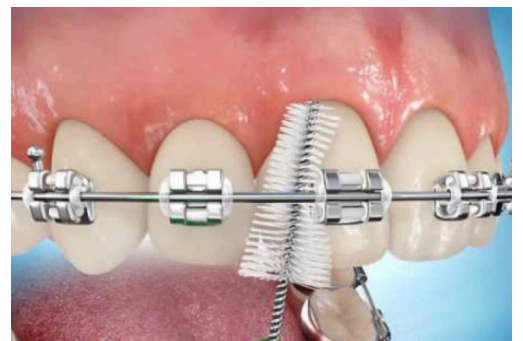
+

## Informacje ogólne

### Higiena

Naklejone elementy aparatu ortodontycznego są miejscem zwiększonej retencji płytki nazębnej i resztek pokarmowych. Z tego względu podczas leczenia ortodontycznego należy dokładnie myć zęby po każdym posiłku i używać płynu do płukania jamy ustnej. Dodatkowo w celu utrzymania czystości zębów wokół zamka należy stosować mikro szczoteczki ortodontyczne dostępne między innymi w aptekach.

W przypadku niestosowania się do powyższego zalecenia, dla zachowania zdrowych zębów, lekarz może zdecydować o konieczności zdjęcia aparatu.





## Regularne wizyty kontrolne i aktywacyjne.

Wizyty ortodontyczne odbywają się w zależności od rodzaju aparatu co 4-8 tygodni. Nie zgłaszanie się na wizyty powoduje przedłużenie leczenia i zwiększa ryzyko wystąpienia powikłań. W przypadku uszkodzenia aparatu konieczne są dodatkowe wizyty w celu usunięcia usterki i zabezpieczenia prawidłowego działania aparatu.

Na każdej wizycie wymieniane są element mocujące łuk w zamkach aparatu (są to np. ligaturki elastyczne czy łańcuszki stalowe). Jest to idealny moment aby skontrolować higienę oraz dokonać koniecznej aktywacji łuku.

Niektóre procedury leczenia aparatem stałym wymagają aktywnego uczestnictwa pacjenta w

procesie leczenia. Dotyczy to konieczności codziennego noszenia wyciągów międzyszczękowych czy wyciągów zewnątrzustnych.

Brak zaangażowania i systematyczności ze strony pacjenta spowoduje zahamowanie postępów leczenia.

Szczególnie istotne jest aby pacjent zgłaszał na bieżąco swoje spostrzeżenia i uwagi dotyczące procesu leczenia.

Podstawą zaufania pomiędzy pacjentem a lekarzem jest dobra komunikacja.



## Wzmożona ostrożność w czasie noszenia aparatów stałych.

Stałe aparaty ortodontyczne są przyklejane do powierzchni zębów za pomocą specjalistycznego materiału kompozytowego umożliwiającego bezpieczne odklejenie zamków. Dzięki temu zdjęcie aparatu po zakończonym leczeniu gwarantuje zdrowe i nie uszkodzone szkliwo zębów.

Najczęstszą przyczyną odklejenia się zamka/-ów jest brak ostrożności ze strony pacjenta.

Należy unikać podważania zamków. Niektóre twarde pokarmy (migdały lub surowa marchew) powinny być spożywane ostrożnie. Wszelkiego rodzaju urazy twarzy wywołane twardymi przedmiotami mogą doprowadzić do odklejenia zamka/-ów jak również do skaleczenia śluzówki w jamie ustnej.

Nie należy też manipulować przy aparacie np.: długopisem, ołówkiem lub wykałaczką.

W przypadku odklejenia się elementów aparatu pacjent jest zobowiązany do:

- zabezpieczenia zamka woskiem ochronnym (wydawany przez lekarza prowadzącego leczenie ortodontyczne),
- kontaktu z lekarzem w celu ustalenia terminu wizyty awaryjnej,
- smarowania uszkodzonej śluzówki **Dentoseptem A**, w celu zminimalizowania obrzęku i przyspieszenia procesu gojenia.



Przypominamy nasze numery:

+48 503 168 333 **lub** +48 501 239 100





## Zdjęcie aparatu stałego ortodontycznego i CO DALEJ?

Po zakończonym leczeniu ortodontycznym należy nosić **retencję** w celu utrzymania i utrwalenia procesu leczniczego.

Dla naszych pacjentów mamy do wyboru:

- *retainery estetyczne* – wyjmowane w postaci przezroczystych nakładek,
- *retainery stałe* – przyklejane do zębów od strony języka w postaci cienkiego drutu.

Lekarz prowadzący proponuje rodzaj retencji na podstawie przeprowadzonej rozmowy z pacjentem. Czas noszenia retencji jest obliczany proporcjonalnie do czasu aktywnego leczenia i jest ustalany indywidualnie dla każdego pacjenta.

