



Prywatna Klinika
Stomatologiczna
PERNAK



ZALECENIA

PO USUNIĘCIU ZĘBA

Informacje ogólne



Opatrunek uciskowy - gazik, umieszczony przez chirurga należy przygryzać przez około **15 minut**, a następnie go wypluć. Niewielkie krwawienie może utrzymywać się do kilkunastu godzin po zabiegu i nie należy się tym niepokoić. Jeśli krwawienie jest obfite lub utrzymuje się dłuższy czas, należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.

- Nie należy jeść i pić gorących potraw przez **2 godziny** po zabiegu.
- Pić można, tylko chłodne napoje, najwcześniej po godzinie od zabiegu.



Przez 24 godziny po zabiegu:

- nie wolno palić
- nie wolno pić alkoholu
- nie wolno płukać jamy ustnej
- nie stosować okładów rozgrzewających
- należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego

Przez kilka dni po zabiegu zaleca się oszczędzanie okolicy po stronie wykonanego zabiegu i stosowanie **Dentoseptu A** zgodnie z zaleceniami lekarza.



Szczególne przypadki!

Po usunięciu zęba, szczególnie po trudnych zabiegach, może pojawić się obrzęk. Aby zminimalizować jego objawy i zmniejszyć dolegliwości bólowe zaleca się stosownie **chłodnych okładów**. Najlepsze są dostępne w aptece kompresy żelowe, które umieszczone odpowiednio wcześniej w lodówce utrzymują niską temperaturę i nie tracą swojej elastyczności. Niezależnie od rodzaju zimnego kompresu bardzo ważne jest, aby nie przykładać go bezpośrednio do skóry. Należy użyć ręcznik lub inny element izolujący. Przy stosowaniu kompresów żelowych należy stosować się do wytycznych producenta w celu uniknięcia odmrożenia skóry.

W przypadku bólu!

W razie potrzeby należy przyjąć lek przeciwbólowy. Może to być jeden z ogólnodostępnych leków przeciwbólowych bez recepty. Dodatkowo należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym w celu poinformowania go o występujących dolegliwościach.

Bolesnym powikłaniem po usunięciu zęba jest utrata skrzepu krwi i stan zapalny zębodołu, tak zwany - **suchy zębodoł**. Aby go uniknąć należy:

- po zabiegu podczas szczotkowania zębów omijać okolicę po usuniętym zębie;
- do dwóch tygodni po zabiegu okolica ta powinna być szczotkowana bardzo delikatnie;
- przez 24 godziny nie należy płukać jamy ustnej, a w kolejnych dniach należy robić to bardzo delikatnie. Do utraty skrzepu krwi może doprowadzić podciśnienie, które powstaje w jamie ustnej w trakcie płukania. Dlatego też nie należy zasysać śliny z zębodołu i nie pić przez słomkę gęstych napojów;
- nie należy dotykać palcami miejsca po zabiegu. Obecność białawego nalotu w okolicy rany po usuniętym zębie jest czymś normalnym i nie powinna stanowić powodu do niepokoju.

Kiedy kontaktować się z lekarzem?

- Pojawienie się gorączki po zabiegu.
- Utrzymujące się obfite krwawienie.
- Silne dolegliwości bólowe.
- Narastanie obrzęku po upływie trzech dni od zabiegu.
- Jeśli rana po usunięciu zęba została zaszyta, po 7 dniach należy zgłosić się na zabieg zdjęcie szwów. Dla naszych pacjentów jest to wizyta bezpłatna.

Przypominamy nasze numery:

+48 501 239 100 lub +48 503 168 333